



KURSPROGRAM 2021

BÅSTAD GOLFKLUBB

SÄSONGSSTART

3 april kl. 09.00-14.00

Det här är säsongens första kurs och ett perfekt tillfälle för dig som vill komma igång tidigt. Under kursen går vi igenom svingens grunder, närspel och putting för att ge dig bästa möjliga start på året! Alla hcp-nivåer är välkomna.

4-8 personer

995 kr inkl. lunch

COACHING ON COURSE

10-11 april kl. 09.00-15.00

Bli din egen bästa coach på banan. VISION54 tror på att svingtekniken behöver kompletteras med Playing Skills för att du ska spela din bästa golf på banan. Lär dig att ge dig själv de verktyg som behövs för att coacha dig själv på bästa möjliga sätt när du spelar på banan.

4-8 personer

1995 kr inkl. lunch

LADIES ONLY

15-16 maj kl. 09.00-12.00

Gillar du att träna och umgås med andra kvinnor. Har du högre mål med din golf än vad du presterar, eller vill du bara få en bra genomkörare av hela spelet? Då är Ladies Only den perfekta kursen för dig.

4-8 personer

1095 kr inkl. lunch

NYBÖRJARKURS

- 1-2 maj kl. 09.00-13.00

- 5-7 juli kl. 08.30-11.30

- 12-14 juli kl. 08.30-11.30

Introduktion till världens roligaste spel. För dig som har vissa förkunskaper eller aldrig spelat innan. I denna kurs träffar du PGA Pro Johan Hellberg som kommer ge dig en grundlig introduktion i svingteknik och golfens alla närspelslag. Du kommer studera golfens regler och golfvett på webben. I kursen ingår spel på någon av klubbens banor vid två tillfällen med fadder och vid klarat spelprov så leder det till Grönt Kort.

4-8 personer

2495 kr inkl. lunch

THE18CLUB

12/4-17/6, 23/8-19/9

Klubbens mycket populära gruppträning med en målsättning för dig som vill träna och spela regelbundet och träffa nya spelkamrater. Lektionspassen sker kontinuerligt under vår och höst. Tider och dagar varierar från vecka till vecka och är uppdelade i 6 teman; putt, chip, pitch, bunker, swing samt regler & spelstrategi.

1795 kr

TEMAKURSER

Med våra temakurser fördjupar vi oss på en viss del av spelet. Vi tränar i små grupper med max 6 personer så att vi även kan jobba på individuell nivå.

ÖKA DIN SLAGLÄNGD

- 4 april kl. 10.00-11.30

- 23 maj kl. 10.00-11.30

Golfsvingen är det absolut viktigaste verktyget för du ska ha roligt och lyckas med din golf. Denna kurs syftar till att få bättre förståelse för hur du kan utveckla din swing på ett effektivt sätt. Målet med kursen är att du ska slå längre och rakare med mindre energi!

4-6 personer

395 kr

NÄRSPELSKURS

- 30 maj kl. 09.00-12.00

- 13 juni kl. 10.00-13.00

En kurs där vi fokuserar på slagen på och runt green. Vi går igenom olika lägen och du får bra och tydliga koncept för att spara slag.

4-6 personer

595 kr

WEDGEFITTING

- 18 april 10.00-12.00

- 25 april 10.00-12.00,

- 13 maj 10.30-12.30

- 3 juli 13.30-15.30

- 17 juli 13.30-15.30

En kurs för dig som vill utveckla spelet runt green. Säkerställa att dina wedgar har rätt loft, lie och bounce. Vi mäter upp slaglängd med hjälp av Trackman för att optimera din längdkontroll och hittar de bästa wedgarna för din närspelsteknik.

Max 4 personer

2000 kr inkl. 1 st wedge

AIMPOINT EXPRESS

- 15 maj 10.00-12.00

- 29 maj 10.00-12.00

- 3 juli 10.00-12.00

- 17 juli 10.00-12.00

Lär dig läsa greener med Aimpoint Express. En enkel och exakt metod som proffs på alla världens tourer använder för att kunna beräkna hur mycket bollen kommer påverkas av lutningen på green.

2-4 personer

1295 kr

AIMPOINT SPEED OCH TRACKMAN

- 13 maj 13.30-15.00

- 16 juli 14.00-15.30

I kursen AimPoint Speed kommer du lära dig vad som påverkar längden på din putt och hur du på ett mer vetenskapligt sätt kontrollerar detta. Systemet fungerar oavsett hastighet på greenen eller om det är en uppför eller nedförsputt.

4-6 personer

995 kr

Vi följer FHM:s allmänna rekommendationer och restriktioner. Ändras dessa kommer vi självklart anpassa vår verksamhet enligt de nya bestämmelserna.



PRIVATLEKTIONER

För dig som önskar träna enskilt kan du alltid boka privatlektion.

25 min

500 kr

50 min

900 kr

AIMPOINT PRIVAT

90 min

1595 kr

SPELLEKTION

(mån-tor 5/4-17/6, 9/8-14/10)

90 min

1000 kr

TRACKMAN GAMEFITTING

Svinganalys, utrustningscheck, upp-mätning av slaglängder, set make up - har du rätt mellanrum/avstånd mellan dina klubbor.

50 min

750 kr

ERBJUDANDE - VÄRDEKORT 5000

För golfare som har ambitioner att förbättra sitt spel och helst gör det genom privatlektioner med någon av klubbens PGA Professionals erbjuder vi ett värdekort som räknar av lektionerna efterhand som de används.

5000 kr (värde 6000 kr)

KURSER I PRIVATA GRUPPER

Samtliga kurser i vårt program genomför vi även för privata grupper. Är ni några likasinnade kamrater som vill träna tillsammans? Kontakta oss i shopen så skräddarsyr vi något för just er!



Anmälan till kurserna görs på bastad.golfstore.se/traning/. Välkommen!

BÅSTAD GOLFKLUBB PGA Professionals Håkan Svensson - Stefan Condé - Johan Hellberg

